

L'origine du cassoulet remonte à la période médiévale. On parle alors de ragoût, plat de viande en sauce qui mijote longuement auprès du feu. Un grand ouvrage de cuisine marque le XIVe siècle : « le Viandier » écrit par Taillevant, de son vrai nom Guillaume Tirel, cuisiner de plusieurs rois durant 60 ans. Dans son ouvrage, Taillevant fait la part belle aux pâtés et ragoûts, dont le ragoût de mouton et de porc aux fèves.

Les historiens de la cuisine pensent que Taillevant aurait pu s'inspirer d'un ouvrage arabe rédigé par Mohamed de Bagdad en 1226, qui révèle une cuisine extrêmement raffinée. Cet ouvrage fait appel à un déploiement d'épices, d'herbes, de légumineuses, et de viande de mouton. Certains historiens pensent que l'origine du cassoulet est arabe. Ce seraient eux qui, au VIIe siècle, auraient introduit dans le sud de la France, la culture d'une fève blanche et qui enseignèrent aux habitants du pays à apprêter cette légumineuse. Le ragoût de mouton à la fève blanche figure parmi les recettes du Traité de cuisine de Bagdad. Taillevant a repris cette recette dans son Viandier.

Confrérie du cassoulet

Recette du cassoulet : https://www.confrerieducassoulet.com/la-recette.html



Le Saint-Roch - Croisières Du 1/04 au 31/10

ÉCLUSE DE STROCH.

DISTANCES.

PK 65.909

DE LÉCLUSE DE LA PLANQUE DE CAY 4678 méries 1553 meries

## ote de l'auteur :

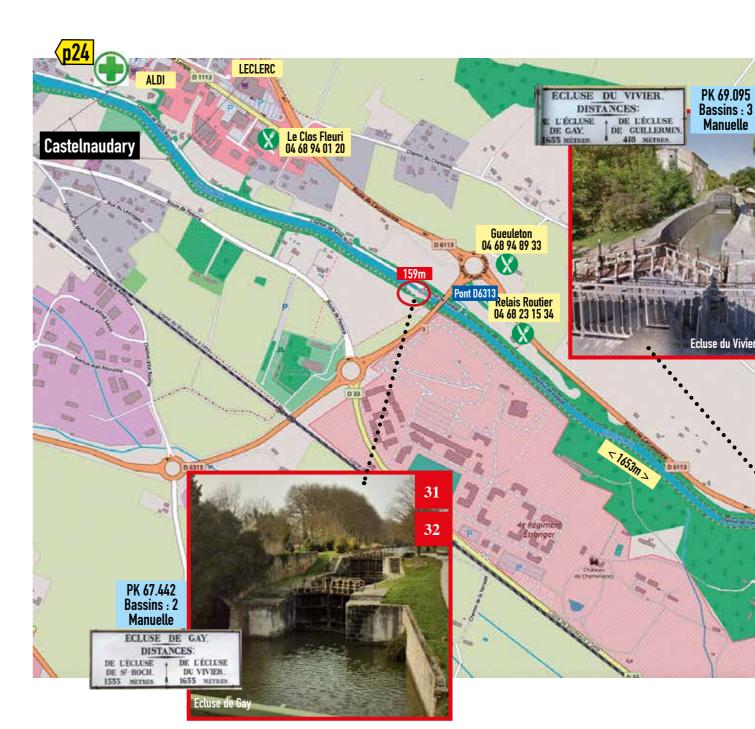
Vous trouverez en ville pléthore de restaurants, traiteurs, bouchers qui préparent du cassoulet à consommer sur place ou à emporter. Personnellement j'en ai goûté quatre, tous différents et de qualité différente, du standard « bof » au très bon où l'on finit le plat. Le meilleur des quatre : Hôtel de France (pub gratuite). Ci-contre, les restaurants les plus près du canal.

Crown Blue Line – Leboat Locations – Quai du Canelot Castelnaudary – leboat.fr – 04 68 94 52 72

Note de la confrérie du cassoulet

Le cassoulet se sert bouillonnant dans sa cassole.

Servez-le délicatement sans le remuer, il n'en sera que meilleur et n'hésitez pas à en reprendre.



Révision... Solutions en fin de livret

PK 69.513

Bassins : 1

ECLUSE DE GUILLERMIN.

DISTANCES:

DE L'ÉCLUSE . DE L'ÉCLUSE

DE ST-SERNIN, 585 METRES

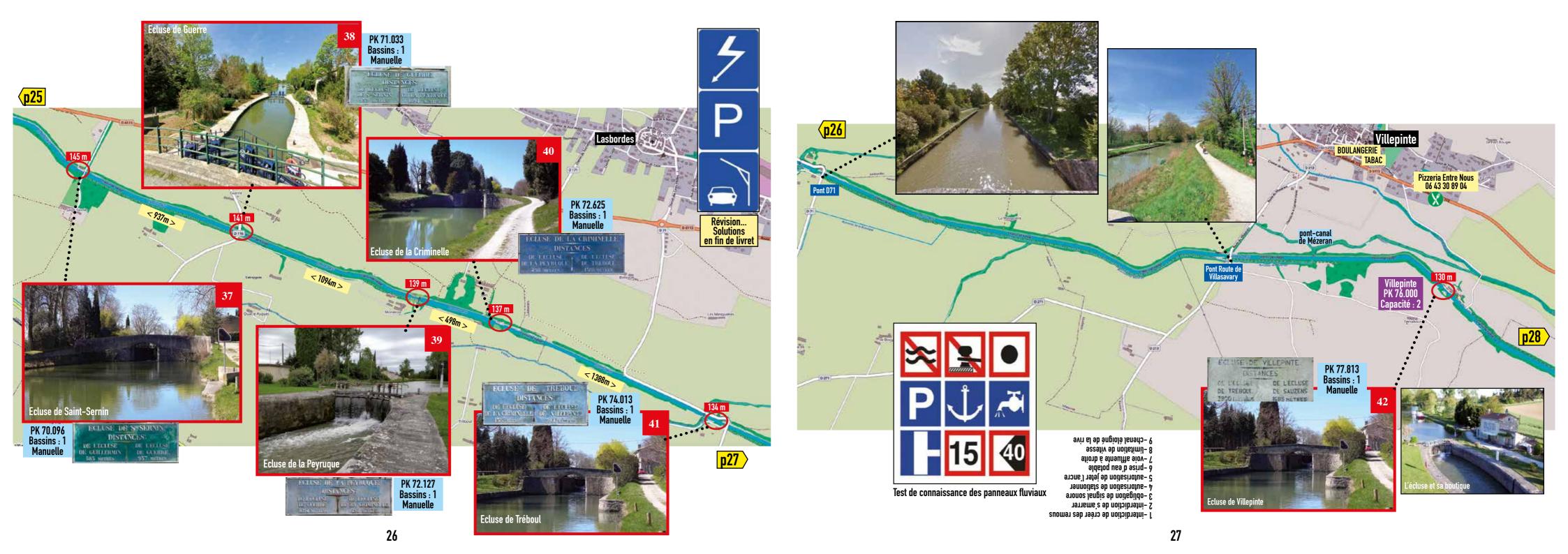
Bistro 113 07 83 89 87 33

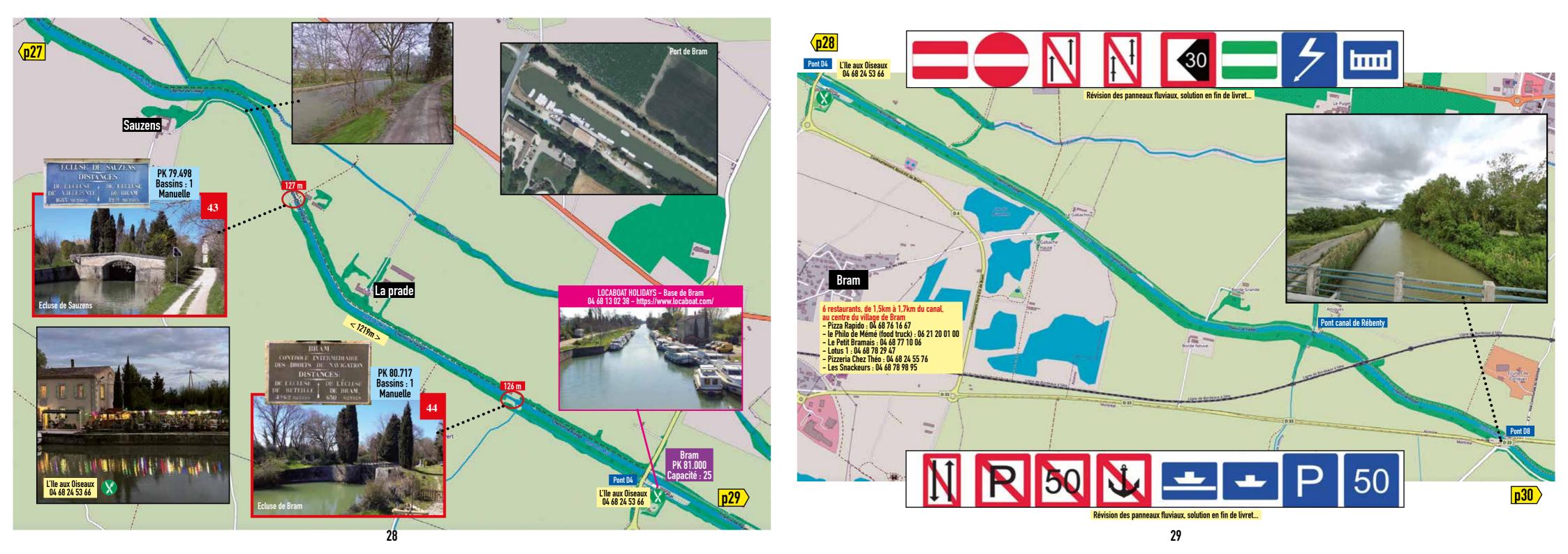
DU VIVIER.

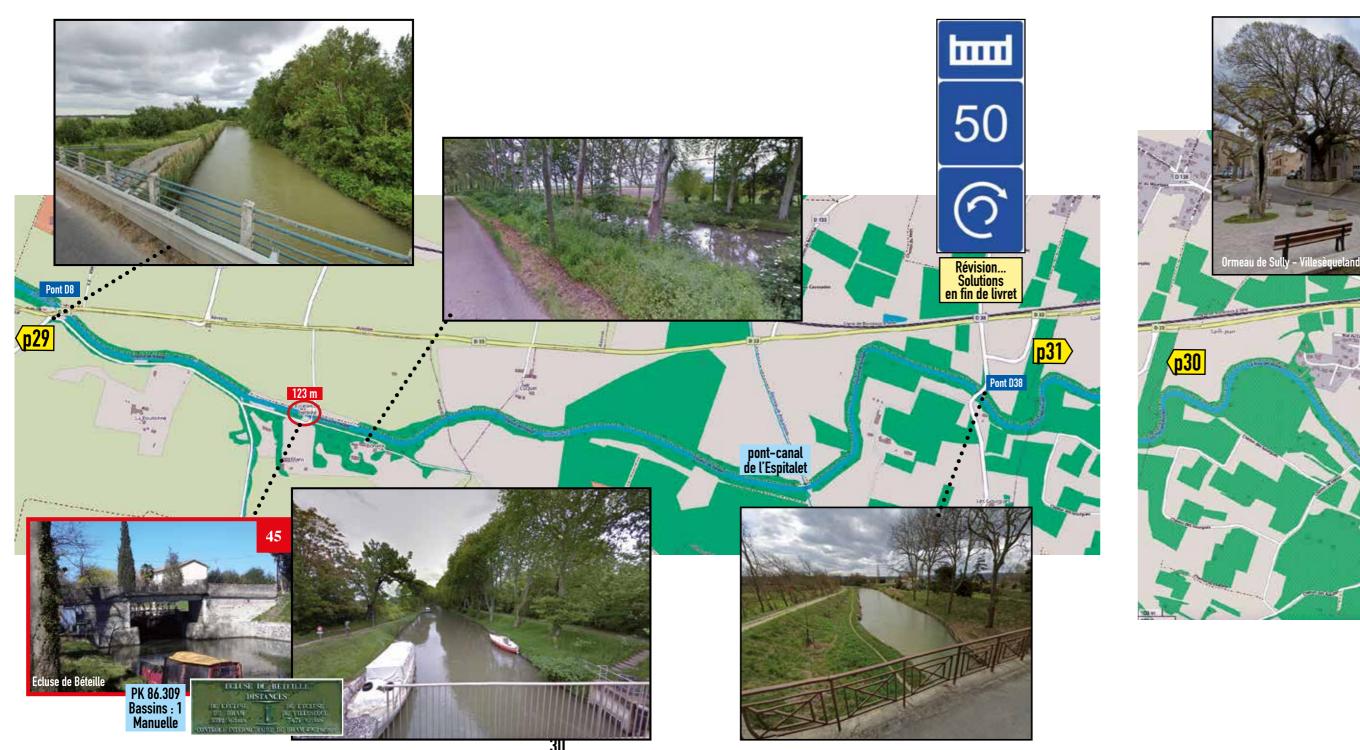
4

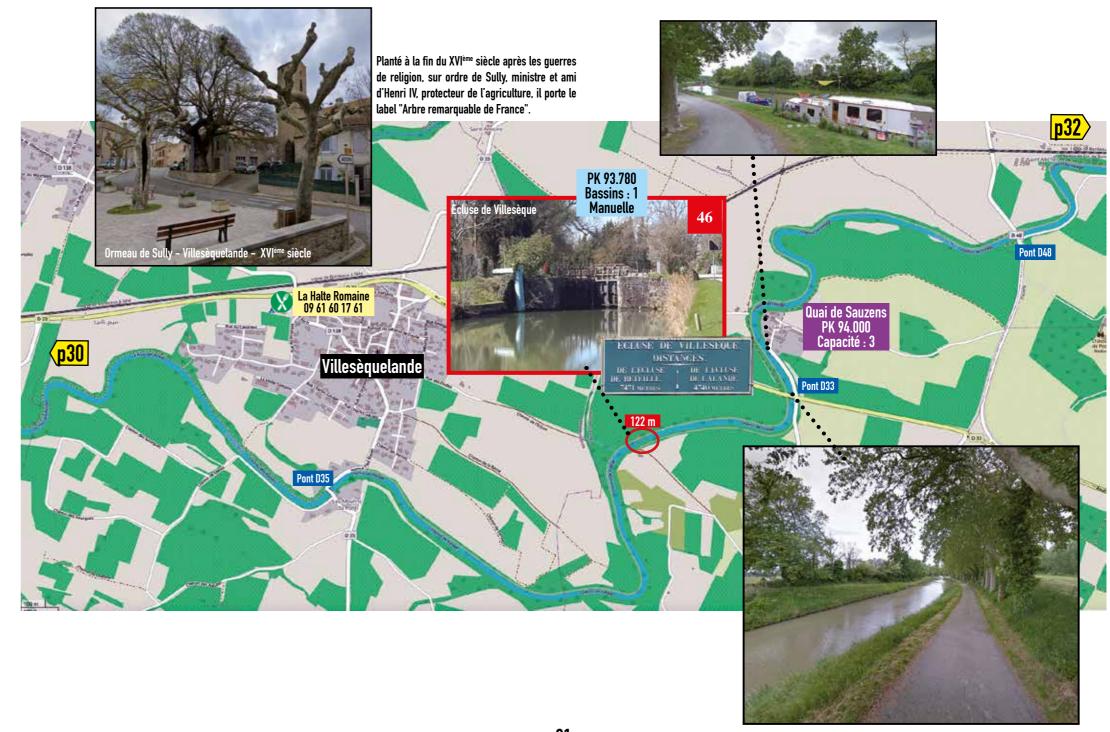
L'escapade - 04 68 23 45 58

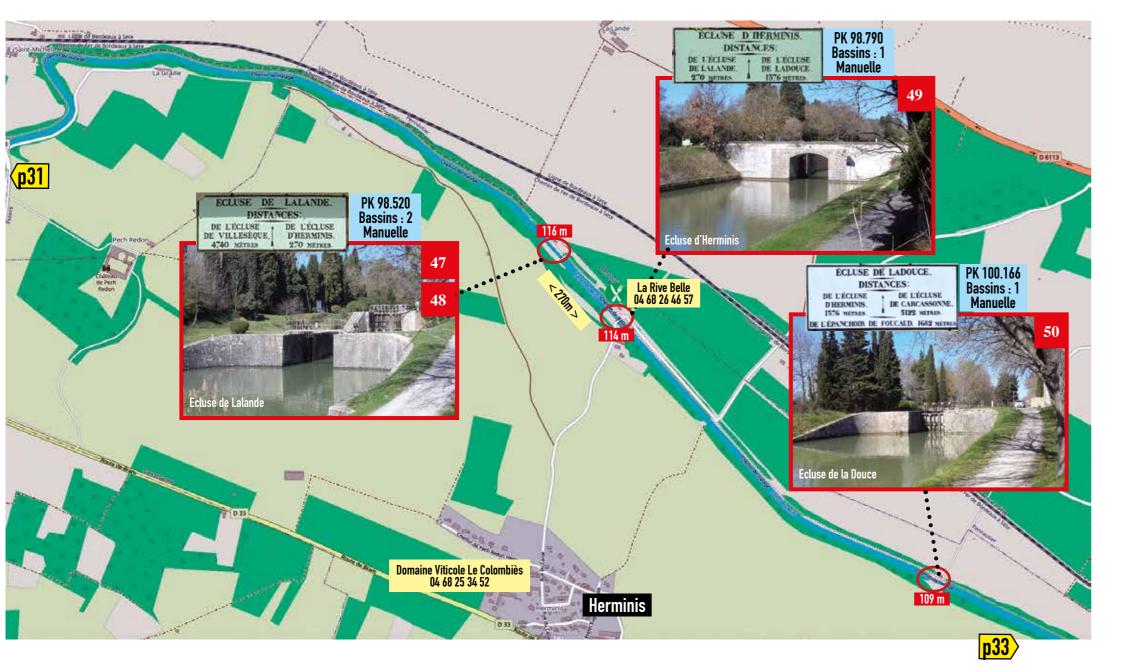
(+ recette)



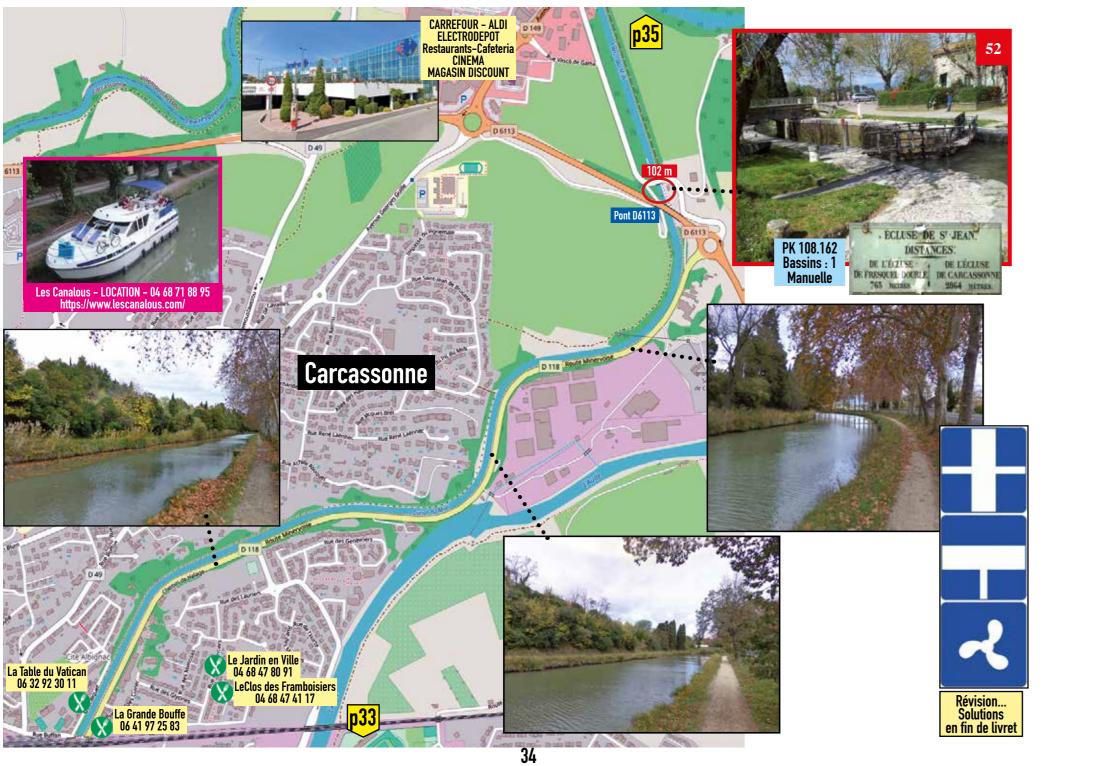


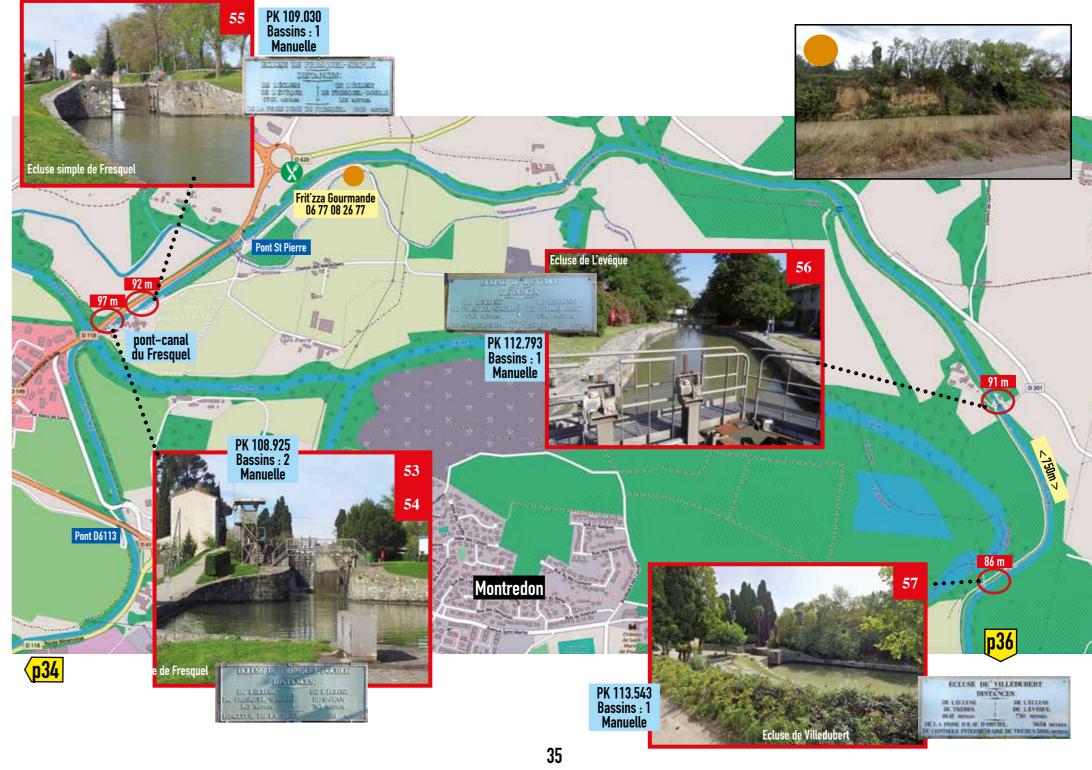








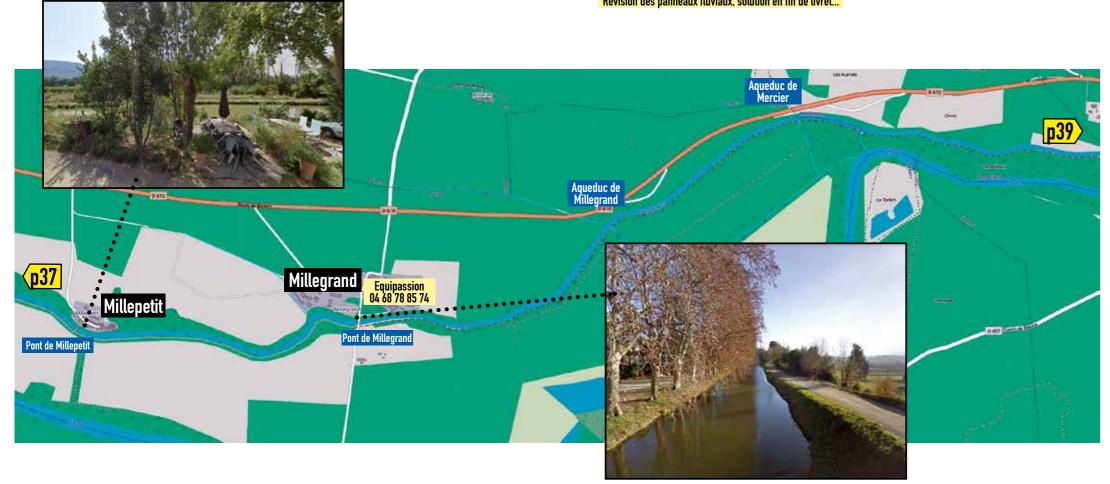






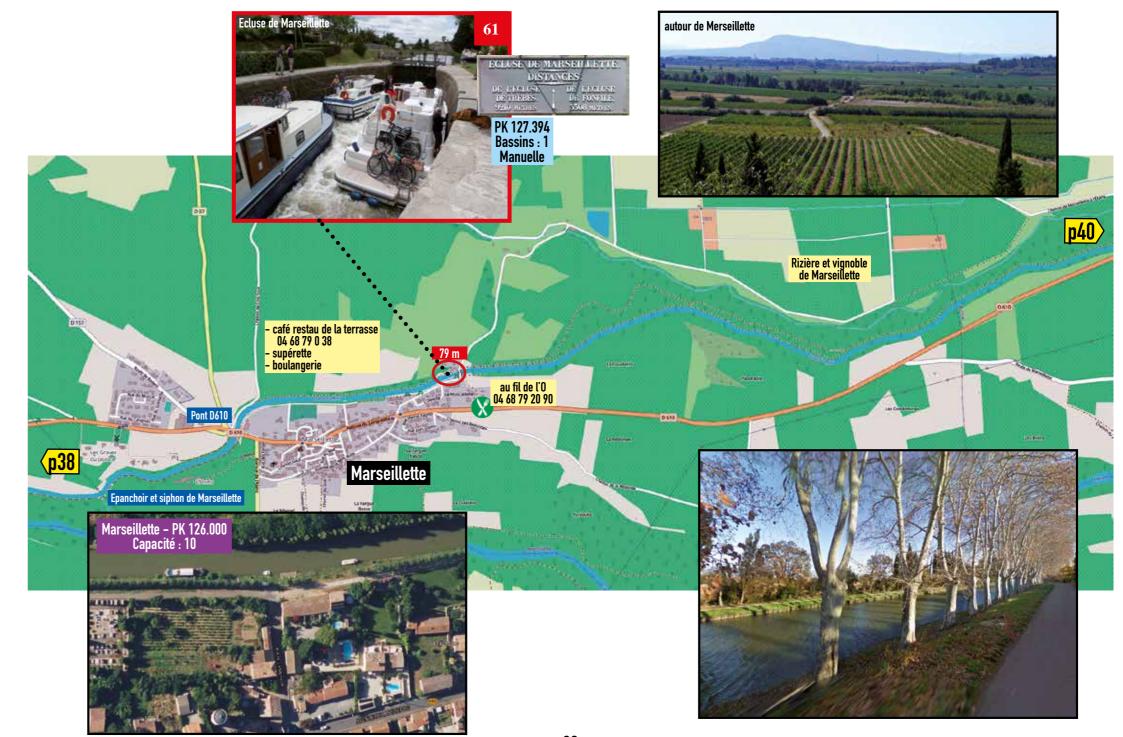


Révision des panneaux fluviaux, solution en fin de livret...



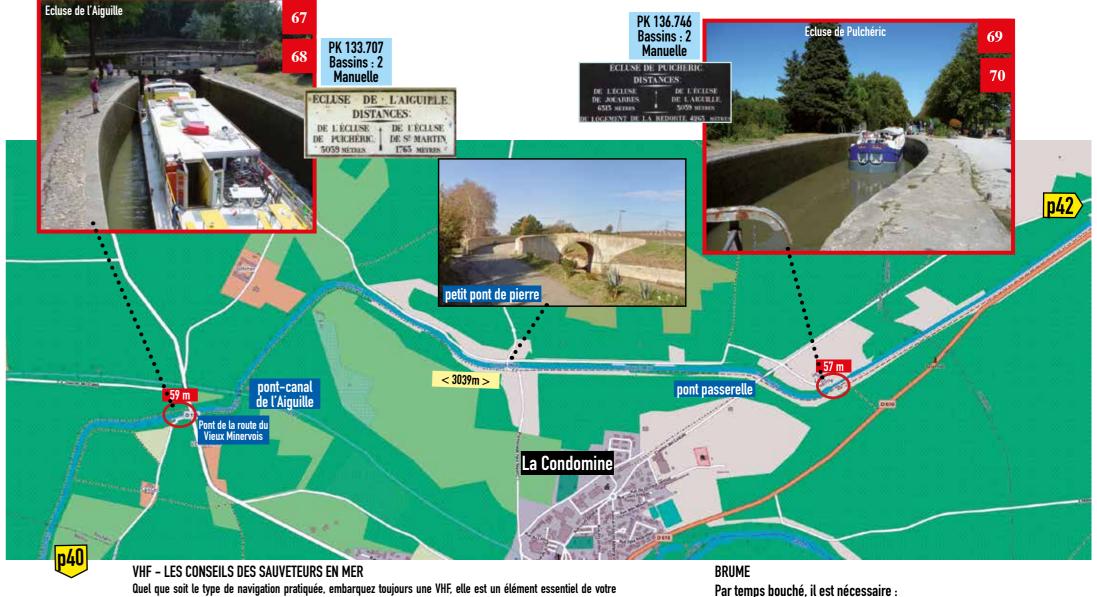


Révision des panneaux fluviaux, solution en fin de livret...



 $\mathsf{B}$ 





sécurité. Elle vous permet d'appeler les secours en cas de besoin, d'écouter ce qui se passe autour de vous et de porter secours ou assistance en cas d'appel d'un autre navire.

Lors de l'embarquement, le chef de bord doit expliquer à tous le fonctionnement de la radio VHF. En cas de difficulté, chaque équipier doit être capable d'alerter les secours sur le canal 16 et de s'assurer que la VHF est bien sur « high ». N'encombrez pas le canal 16 qui est une fréquence de sécurité et sur laquelle vous êtes entendus par tous, changez de canal. Les fréquences 6-8-72- et 77 sont destinées aux communications de navire à navire.

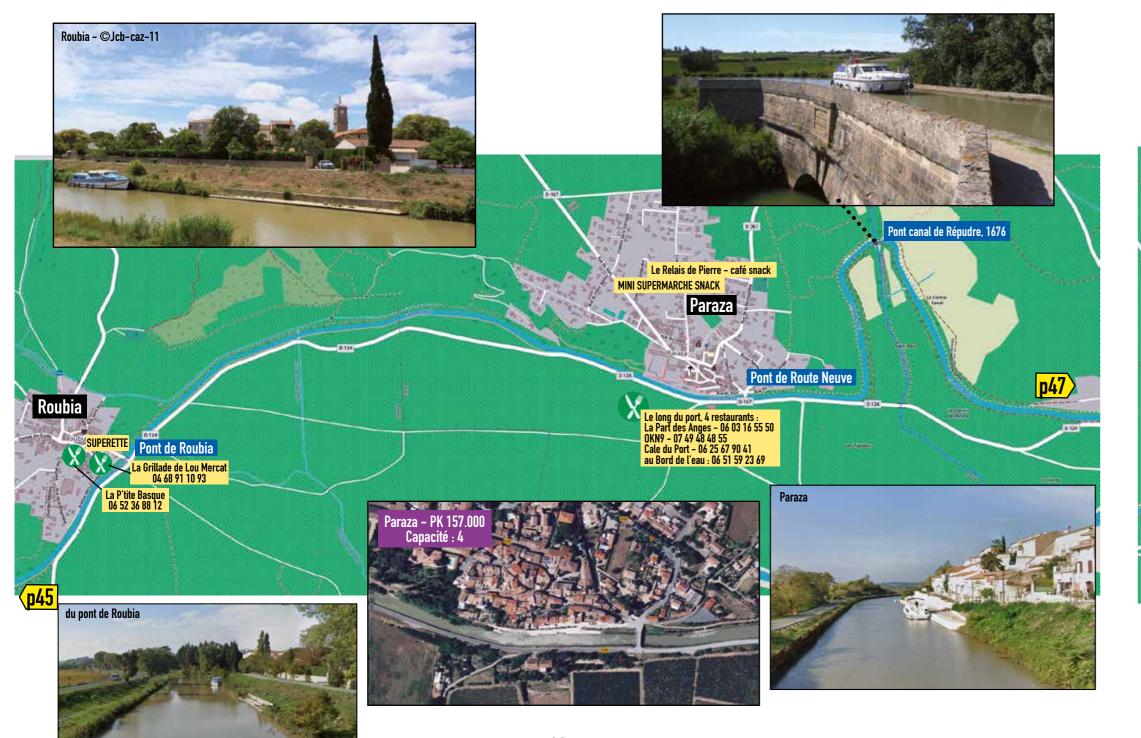
- de réduire sa vitesse en rapport avec les conditions de visibilité.
- de montrer les feux de signalisation si nécessaire.
- de poster à l'avant une vigie communiquant avec le conducteur.
- de s'arrêter si visibilité et conditions de navigation insuffisantes.

L'arrêt du bâtiment doit alors être réalisé le plus possible à l'extérieur du chenal.

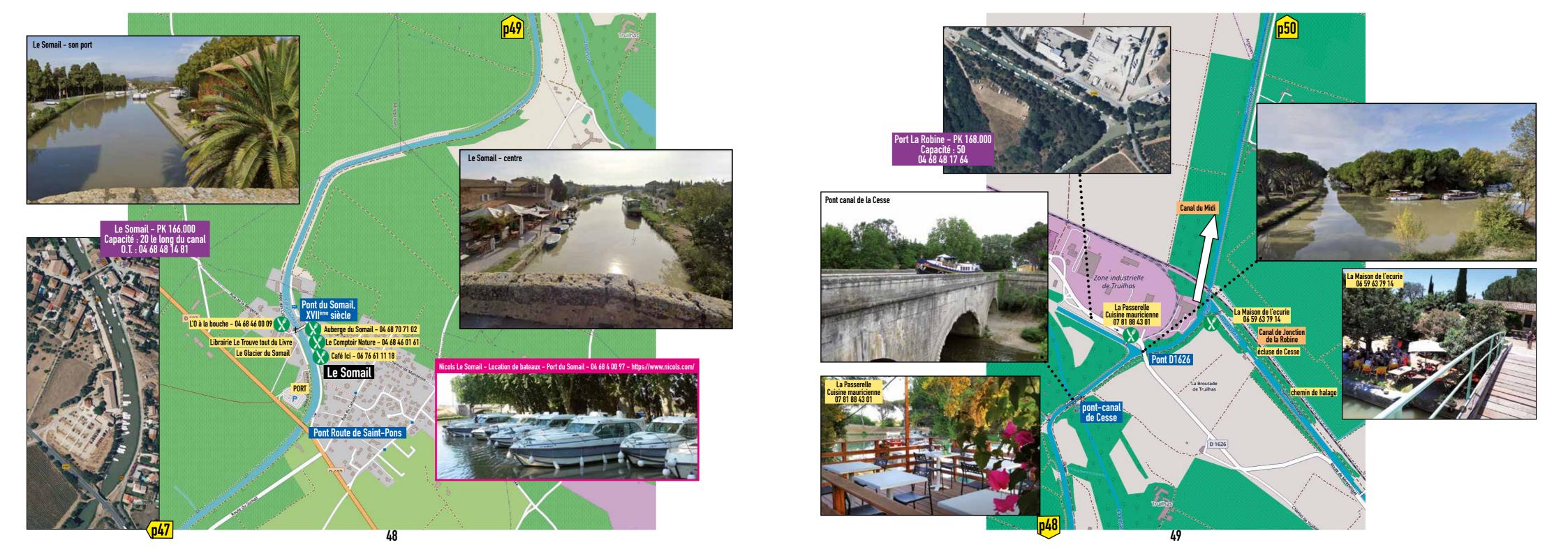


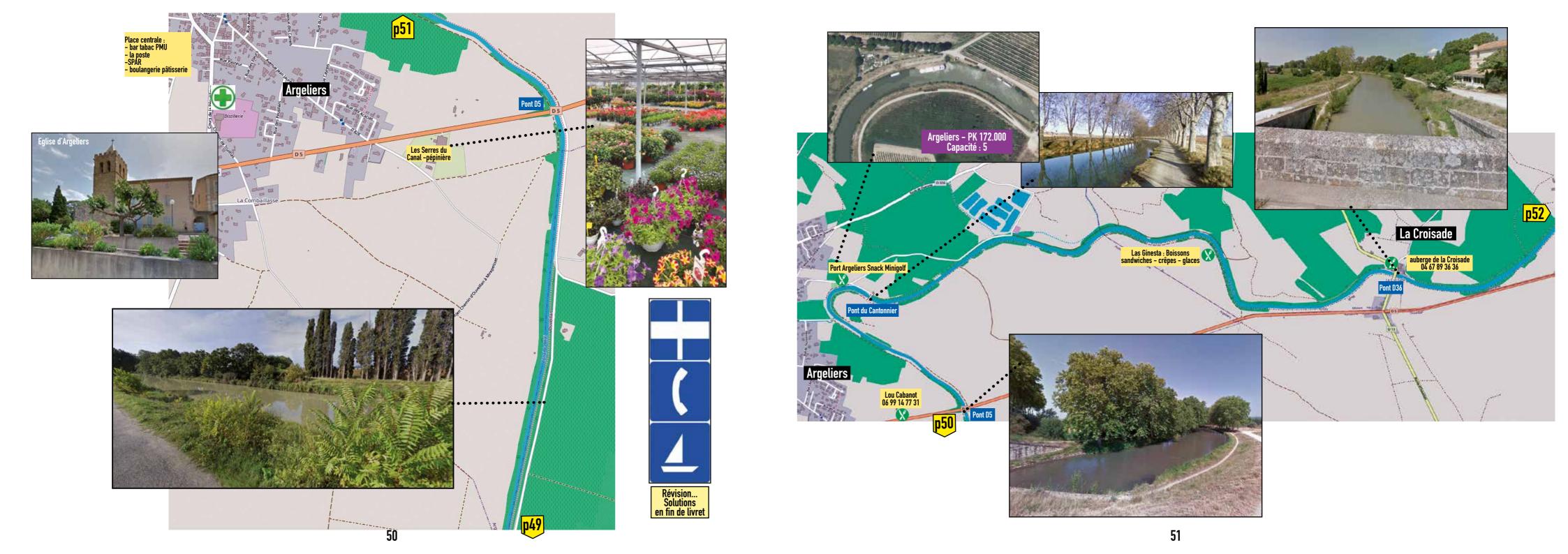




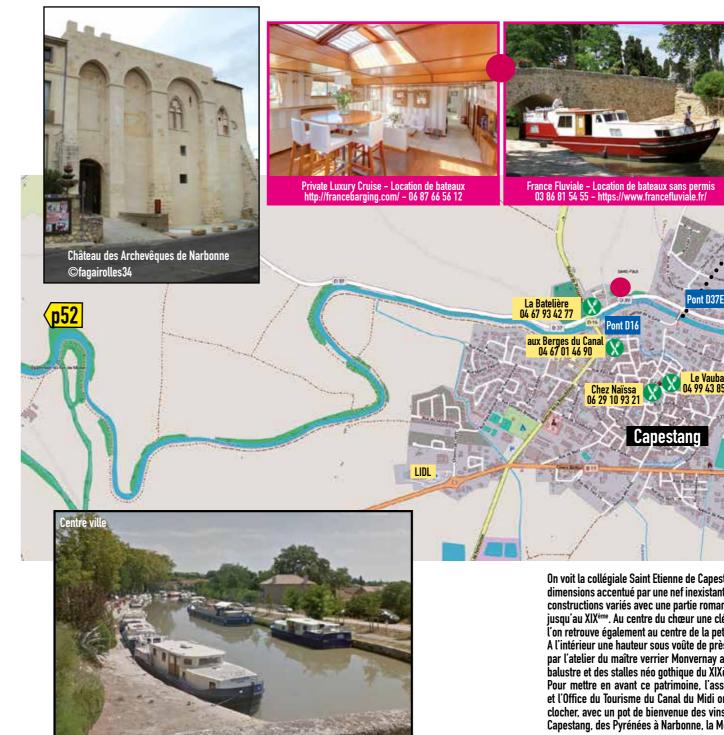












On voit la collégiale Saint Etienne de Capestang de partout. Ce monument gothique de la fin du XIII ème siècle est atypique par ses dimensions accentué par une nef inexistante. 45 mètres de haut pour le clocher qui domine le village. Des styles et des périodes de constructions variés avec une partie romane, un chœur et une abside gothique et des modifications et ajouts au cours des siècles jusqu'au XIXème. Au centre du chœur une clé de voûte dédiée à Saint Etienne et les armes de la cité : un aigle et un lion, armes que l'on retrouve également au centre de la petite rosace.

A l'intérieur une hauteur sous voûte de près de 27 mètres et des vitraux qui datent de la seconde moitié du XIXème siècle réalisés par l'atelier du maître verrier Monvernay ainsi qu'un autel de style Baroque du XVIII ème en marbre de Caunes Minervois et une balustre et des stalles néo gothique du XIXème.

Pour mettre en avant ce patrimoine, l'association des Amis de la Collégiale en partenariat avec la municipalité de Capestang et l'Office du Tourisme du Canal du Midi organise des visites de l'édifice, histoire de Capestang et de l'étang, de l'ascension du clocher, avec un pot de bienvenue des vins des producteurs locaux sur la terrasse où vous pouvez admirer un panorama à 360 ° Capestang, des Pyrénées à Narbonne, la Montagne Noire, le Canal du Midi . . .

Capestang – PK 188.000 – Capacité : 60 Capitainerie Capestang-Poilhes : 04 67 37 85 29 Précisez que vous n'êtes pas à Poilhes!

Reconnue depuis 2007, l'AOP Languedoc (ex-Coteaux du Languedoc) est l'appellation fondatrice de l'identité régionale. Elle est le socle référent de la gamme des AOC du Languedoc, avec pour objectif de simplifier l'offre des vins méridionaux de cœur de gamme. Dans l'Hérault, ce sont 119 communes qui peuvent y prétendre.

L'AOP Languedoc offre une grande diversité de vins, selon les terroirs qui présentent des caractères bien distincts.

Les vins produits peuvent être fruités (à boire jeunes) ou plus robustes avec un potentiel de garde reconnu.

A déguster avec modération.

Vins en vrac, bio et conventionnels

Produits principaux : vins de cépages « Pays d'Oc » (IGP, Indication Géographiquement Protégée), vins de cépages (autres IGP), vin de France cépages, Languedoc-Roussillon (AOP, Appellation d'Origine Contrôlée)

Autres produits : tous vins du sud de la France. Sourcing : 70% de nos approvisionnements en partenariat technique et commercial avec des caves coopératives et particulières, 30% sur le marché libre.

Principaux cépages :

Rouge : Merlot, Cabernet Sauvignon, Syrah

Rosé : Cinsault, Grenache

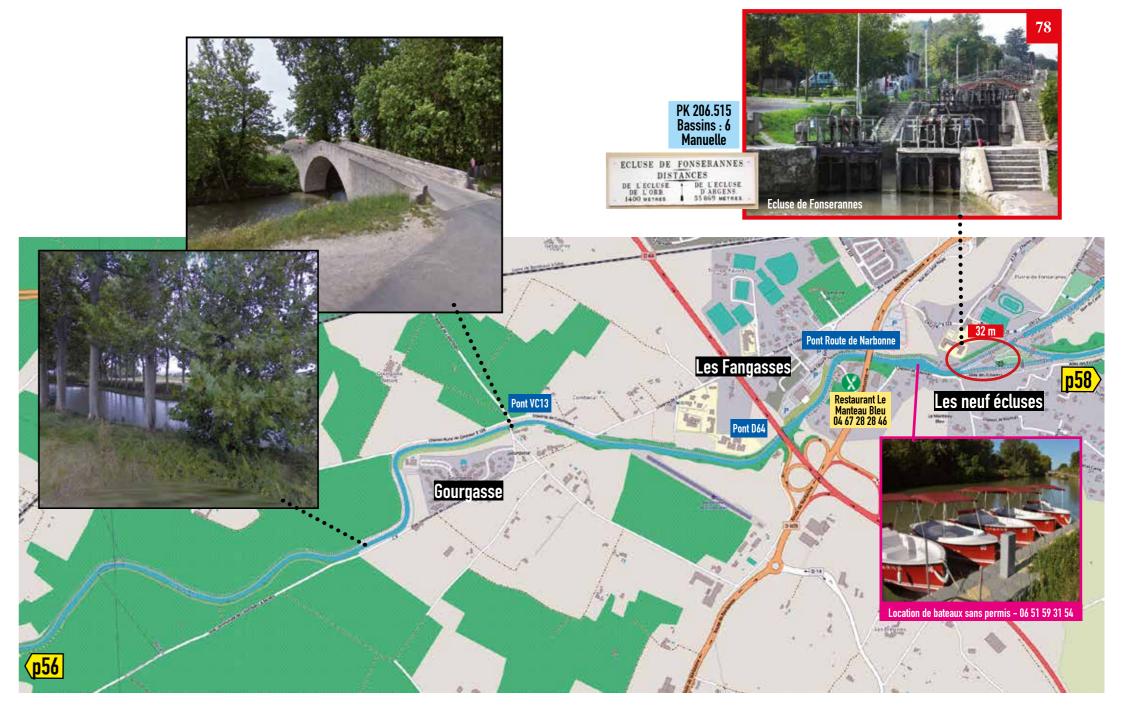
Blanc : Chardonnay, Sauvignon, Viognier

A déguster avec modération.





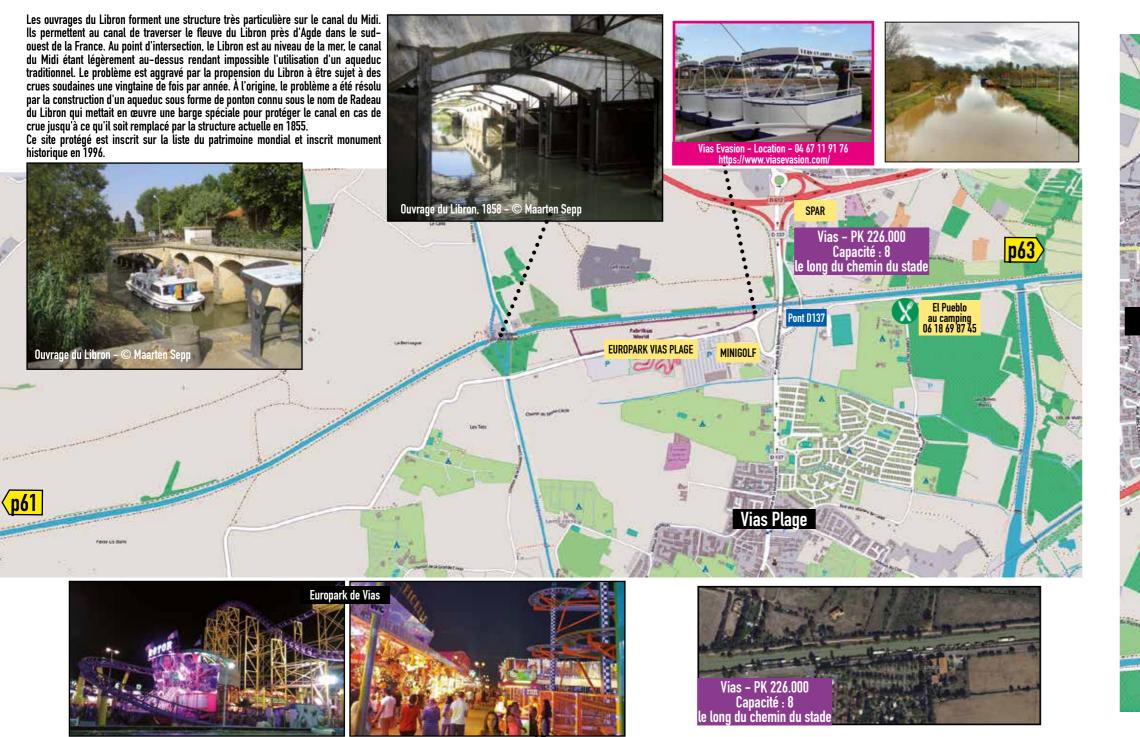


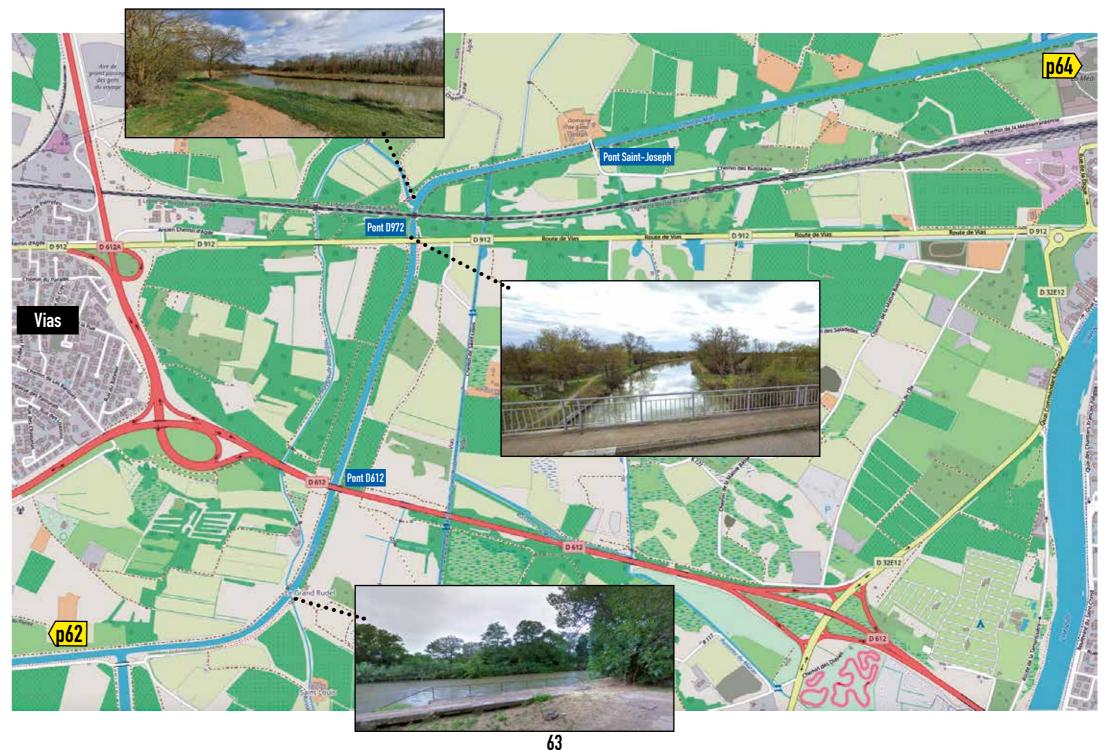




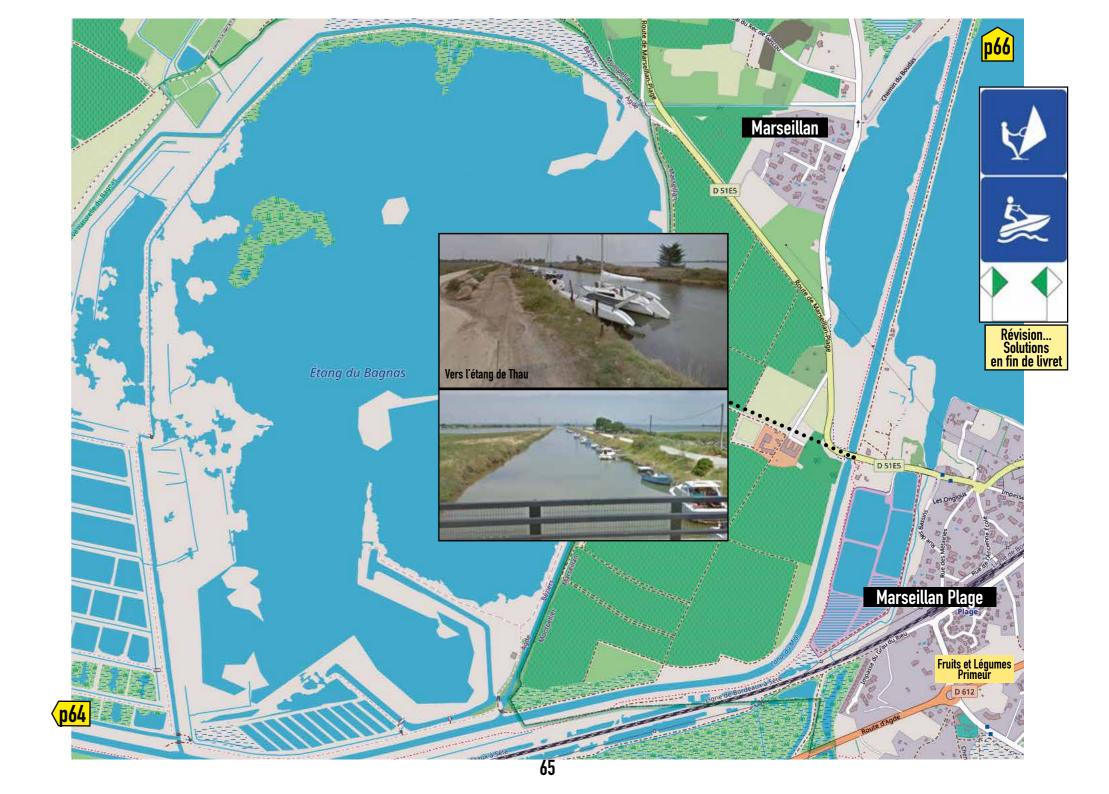
















© ByB: La plage de Marseillan-Plage; à l'horizon, Sète et le Mont Saint-Clair

## LISTE DES ECLUSES DU CANAL DU MIDI

N° des sas		Nom	Coordonnées	Nbre de sas	Dist. de Toulouse (km)	Altitude				
1	1	Écluse du Béarnais	43° 36′ 44″ N, 1° 25′ 32″ E	1	1,1	135				
2	2	Écluse des Minimes	43° 36′ 57″ N, 1° 26′ 10″ E	1	2	139				
3	3	Écluse Bayard	43° 36′ 39″ N, 1° 27′ 11″ E	1	3,6	145				
4	4	Écluse de Castanet	43° 31′ 25″ N, 1° 31′ 07″ E	1	15,7	148				
5	5	Écluse de Vic	43° 30′ 39″ N, 1° 31′ 02″ E	1	17,4	151				
6	6	Écluse de Montgiscard	43° 27′ 47″ N, 1° 34′ 14″ E	1	24,9	159				
7	7	Écluse d'Ayguesvives	43° 26′ 48″ N, 1° 35′ 57″ E	1	28,1	159				
8	08-sept	Écluse du Sanglier	43° 26′ 23″ N, 1° 36′ 45″ E	2	29,6	163				
9	10	Écluse de Négra	43° 25′ 07″ N, 1° 38′ 28″ E	1	33,3	166				
10	11-déc	Écluse de Laval	43° 23′ 55″ N, 1° 40′ 46″ E	2	37,5	170				
11	13	Écluse de Gardouch	43° 23′ 30″ N, 1° 41′ 30″ E	1	38,9	173				
12	14	Écluse de Renneville	43° 22′ 59″ N, 1° 43′ 39″ E	1	43	176				
13	15 - 16	Écluse d'Encassan	43° 22′ 08″ N, 1° 45′ 22″ E	2	45,9	185				
14	17	Écluse d'Emborrel	43° 21′ 47″ N, 1° 46′ 23″ E	1	47,5	189				
15	18	Écluse de l'Océan	43° 21′ 19″ N, 1° 49′ 05″ E	1	51,6	193				
Seuil de Naurouze, point culminant du canal										
16	19	Écluse de la Méditerranée	43° 19′ 49″ N, 1° 51′ 42″ E	1	56,6	193				
17	20 - 21	Écluse du Roc	43° 19′ 43″ N, 1° 52′ 14″ E	2	57,5	189				
18	22 - 24	Écluse de Laurens	43° 19′ 31″ N, 1° 53′ 06″ E	3	58,7	180				
19	25	Écluse de la Domergue	43° 19′ 23″ N, 1° 53′ 56″ E	1	59,7	175				
20	26	Écluse de la Planque	43° 19′ 15″ N, 1° 54′ 49″ E	1	60,9	173				
21	27 - 30	Écluses de Saint-Roch	43° 18′ 43″ N, 1° 57′ 40″ E	4	65,4	170				
22	31 - 32	Écluse de Gay	43° 18′ 19″ N, 1° 58′ 39″ E	2	67,1	159				
23	33 - 35	Écluse du Vivier	43° 17′ 51″ N, 1° 59′ 39″ E	3	68,7	154				
24	36	Écluse de Guillermin	43° 17′ 46″ N, 1° 59′ 58″ E	1	69,1	147				
25	37	Écluse de Saint-Sernin	43° 17′ 36″ N, 2° 00′ 18″ E	1	69,7	145				
26	38	Écluse de Guerre	43° 17′ 24″ N, 2° 00′ 57″ E	1	70,6	141				
27	39	Écluse de la Peyruque	43° 17′ 12″ N, 2° 01′ 42″ E	1	71,7	139				
28	40	Écluse de la Criminelle	43° 17′ 07″ N, 2° 02′ 03″ E	1	72,2	137				
29	41	Écluse de Tréboul	43° 16′ 49″ N, 2° 02′ 59″ E	1	73,6	134				
30	42	Écluse de Villepinte	43° 16′ 26″ N, 2° 05′ 39″ E	1	77,4	130				



N° (	des sas	Nom	Coordonnées	Nbre de sas	Dist. de Toulouse (km)	Altitude
31	43	Écluse de Sauzens	43° 15′ 56″ N, 2° 06′ 35″ E	1	79	127
32	44	Écluse de Bram	43° 15′ 30″ N, 2° 07′ 12″ E	1	80,3	126
33	45	Écluse de Béteille	43° 14′ 08″ N, 2° 10′ 48″ E	1	85,9	123
34	46	Écluse de Villeséque	43° 14′ 05″ N, 2° 14′ 45″ E	1	93,4	122
35	47 - 48	Écluse de Lalande	43° 14′ 21″ N, 2° 17′ 09″ E	2	98,2	116
36	49	Écluse d'Herminis	43° 14′ 14″ N, 2° 17′ 18″ E	1	98,5	114
37	50	Écluse de la Douce	43° 13′ 46″ N, 2° 18′ 04″ E	1	99,9	109
38	51	Écluse de Carcassonne	43° 13′ 03″ N, 2° 21′ 06″ E	1	105,5	106
39	52	Écluse de Saint-Jean	43° 13′ 56″ N, 2° 22′ 30″ E	1	108	102
40	53 - 54	Écluse double de Fresquel	43° 14′ 18″ N, 2° 22′ 29″ E	2	108,8	97
41	55	Écluse simple de Fresquel	43° 14′ 27″ N, 2° 22′ 47″ E	1	109	92
42	56	Écluse de l'Évêque	43° 14′ 08″ N, 2° 24′ 48″ E	1	112,6	91
43	57	Écluse de Villedubert	43° 13′ 47″ N, 2° 24′ 48″ E	1	113,4	86
44	58 - 60	Écluse de Trèbes	43° 12′ 25″ N, 2° 26′ 57″ E	3	118	84
45	61	Écluse de Marseillette	43° 12′ 20″ N, 2° 32′ 59″ E	1	127,2	79
46	62 - 64	Écluse de Fontfile	43° 12′ 39″ N, 2° 35′ 06″ E	3	130,4	76
47	65 - 66	Écluse de Saint-Martin	43° 13′ 02″ N, 2° 35′ 49″ E	2	131,6	67
48	67 - 68	Écluse de l'Aiguille	43° 13′ 47″ N, 2° 36′ 21″ E	2	133,4	59
49	69 - 70	Écluse de Puichéric	43° 13′ 51″ N, 2° 38′ 18″ E	2	136,4	57
50	71	Écluse de Jouarres	43° 15′ 43″ N, 2° 41′ 11″ E	1	142,7	49
51	72	Écluse d'Homps	43° 16′ 12″ N, 2° 43′ 47″ E	1	146,4	46
52	73 - 74	Écluse d'Ognon	43° 16′ 11″ N, 2° 44′ 19″ E	2	147,1	41
53	75 - 76	Écluse de Pechlaurier	43° 15′ 01″ N, 2° 45′ 25″ E	2	149,8	38
54	77	Écluse d'Argens	43° 14′ 23″ N, 2° 46′ 45″ E	1	152,3	32
55	78[B]	Écluses de Fonseranes	43° 19′ 50″ N, 3° 11′ 59″ E	6 (+2 inutilisés)	206,6	32
56	79	Écluse de l'Orb	43° 20′ 07″ N, 3° 12′ 56″ E	1	208	12
57	80	Écluse de Béziers	43° 20′ 00″ N, 3° 13′ 17″ E	1	208,4	
58	81	Écluse d'Arièges	43° 19′ 21″ N, 3° 15′ 56″ E	1	212,5	9
59	82	Écluse de Villeneuve	43° 19′ 04″ N, 3° 16′ 50″ E	1	213,8	6
60	83	Écluse de Portiragnes	43° 18′ 17″ N, 3° 19′ 45″ E	1	218,3	5
61	84	Écluse ronde d'Agde[C]	43° 19′ 13″ N, 3° 28′ 03″ E	1	231,4	4
62	85	Écluse de Prades	43° 19′ 33″ N, 3° 28′ 40″ E	1	232,9	3
63	86	Écluse de Bagnas	43° 18′ 52″ N, 3° 29′ 56″ E	1	235,3	2









78 - Ecluse de Fonseranes

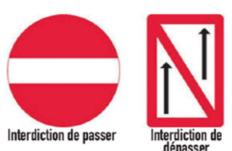
81 – Ecluse d'Arièges





80 - Ecluse de Béziers







Panneaux fluviaux principaux













83 - Ecluse de Portiragnes











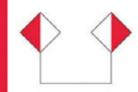








































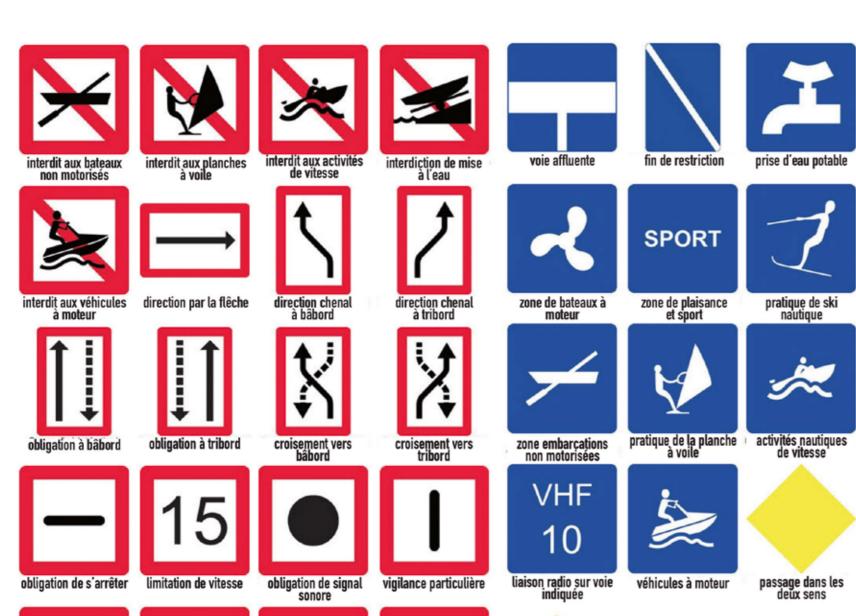








85 - Ecluse de Prades 86 - Ecluse de Bagnas



zonede restriction

78

passage sens des losanges passage entre espace indiqué

profondeur d'eau limitée hauteur du plan d'eau limitée

largeur du canal limitée



